

( 6 月 )

## 松陽中学校柔道部 練習予定表

日	曜	行 事	午前	午後
1	金		7:30~	16:00~18:00
2	土		9:00~12:00	
3	日		9:00~12:00	
4	月		休み	休み
5	火		7:30~	15:30~17:30
6	水		7:30~	15:30~17:30
7	木		7:30~	14:30~16:30
8	金		7:30~	15:30~17:30
9	土		9:00~12:00	
10	日		休み	
11	月	定期考査	休み	休み
12	火	定期考査 審判講習会	休み	休み
13	水	定期考査	休み	終了後すぐ~
14	木	市総体抽選会	7:30~	14:30~16:30
15	金		7:30~	16:00~18:00
16	土		9:00~12:00	
17	日		9:00~12:00	
18	月		7:30~	16:00~18:00
19	火		7:30~	16:00~18:00
20	水		7:30~	16:00~18:00
21	木		7:30~	15:00~17:00
22	金	市総体	7:30~ (道場でアップ)	~14:00
23	土		休み	
24	日		9:00~12:00	
25	月		休み	休み
26	火		休み	自主練習
27	水		休み	自主練習
28	木	実力考査	休み	休み
29	金	実力考査	休み	終了後すぐ~
30	土		9:00~12:00	