

8・9月



こんだてひょう



給食回数 19 回

高砂中学校

月	火	水	木	金
9月1日は防災の日 この日は、1923年に関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから災害への備えを考え、行動する日となっています。		27 実力テスト	28 実力テスト	29 チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー
1 ごはん 牛乳 かんとうに さんしょくソテー さかなふりかけ	2 こくとうパン 牛乳 チキンタツタ キャベツとにんじんの ソテー とうにゅうのポタージュ	3 ごはん 牛乳 とうがんとぶたにくの みそいため かきたまじる ブルーベリータルト 【地産地消 冬瓜】	4 フレッシュシュガーパン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ	5 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ばちじる
8 ごはん 牛乳 ユーリンチー ほうれんそうともやしの ソテー いなかじる	9 パン 牛乳 フェジョアード ソーセージとやさいの ソテー いちごジャム	10 ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ	11 パン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ はるさめのスープ	12 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ヨーグルト
15 敬老の日 	16 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ	17 ごはん 牛乳 さばのチョリム キャベツのゆかりあじ みそしる	18 パン 牛乳 クリームシチュー フルーツミックス	19 ごはん 牛乳 チキンなんばん タルタルふうドレッシング さやいんげん ビーフンのスープ
22 弁当の日 	23 秋分の日 	24 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ひじきのいために	25 パン 牛乳 てりやきハンバーグ マッシュポテト とうふとやさいの たまごとじスープ ミルメークコーヒー	26 学芸祭
29 ごはん 牛乳 あじのたつたあげ ほうれんそうのおひたし だんごじる	30 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ	8・9月の献立は、大阪・関西万博の開催にちなんで世界各国の料理をいろいろ取り入れています。 高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。		1食あたり栄養価 (献立作成時) エネルギー 596kcal たんぱく質 24.4g 市のホームページに 献立表がのっています

◎都合により献立を一部変更する場合があります。 この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 9月1日4,400円 9月30日4,400円

口座への入金をお願いします。

高砂市教育委員会

