

## 生活科や社会科、手作りお弁当の目を紹介します。

### ①3年生 社会科学習 「スーパーマーケットってどんなところ？」



店内入口付近の  
品物の説明

鮮魚売り場の裏側

店内の様子

品物がラップされる様子

実際にラップ（包装）体験

くだもの売り場

◎入り口近くはどうして「くだもの」がならんでいるのだろうか？

野菜や果物、魚などは季節ごとにおいしく食べられるものが変わっていきます。スーパーマーケットでは、その季節に一番おいしいものをたくさん並べるようにしています。その中でも果物は色とりどりで香りもよいので、お店に入ってきたお客さんに楽しんでもらえるようにという工夫がされています。

### ②2年生と保育園・幼稚園との交流（生活科）「お祭り集会」



#### （学習のねらい）

- ① 地域で受け継がれてきた文化や伝統のよさに気づく。
- ② 園児に思いやりの心をもって接しながら、お祭り集会を楽しむことができる。

### ③6年生「手作りお弁当の日」事前・手作りお弁当会食・事後指導



#### 手作りお弁当の日

「食」の大切さを学習するために、子どもたちが自分のお弁当を手作りして学校に持参して食べることを通して、東播磨地域教育推進委員の方々と共に、食に関する学習活動を行うものです。



中庭で食べるお弁当  
（児童・教師・保護者・推進委員）



事前指導 ↑  
↓ 事後指導

ま	...	豆類
ご	...	ごま
は	...	わかめ（海草）
や	...	野菜
さ	...	魚
し	...	椎茸
い	...	いも類

主 食		
主 菜	副 菜	副 菜

弁当箱に「主食」—ご飯・パンなど 3 / 6  
（体を動かすエネルギー源）

「主菜」—肉・魚・卵・大豆等のおかず 1 / 6  
（体を作るもと）

「副菜」—野菜やいも・きのこ・海草などの  
おかず 2 / 6 （体の調子を整える）

豆類のま、ごまのご、は（わ）わかめ・海草類、野菜のや、魚のさ、椎茸・キノコ類のし、いも類のいを食材にして、弁当箱に上記のように入れ分ける。また **赤** —いも等、**黄** —卵焼、「黒」—ごま、**緑** —野菜、「白」—ご飯と5色（赤・黄・黒・緑・白）の色合いも大切にしましょう。

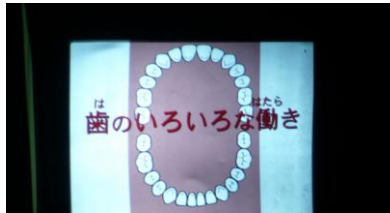
**「3:2:1の法則」 主食 3、副菜 2、主菜 1で 栄養バランスのよいお弁当作りを！！**

先週の16日(火)～19日(金)までの4日間のオープンスクールに多数ご来校、ご参観いただきありがとうございました。4日間で名簿にご記入いただいた方は、延べ約350名でした。また、温かいご意見、ご感想いただきありがとうございました。来年度のオープンスクールに活かしていきたいと思えます。今後も《北浜小学校の教育目標》 **みんな仲よく、よく学び、よく遊べ 北浜っ子** 《北浜小学校基本方針》 「子ども中心、安心・安全で信頼される学校」をめざして精進してまいりますので、ご理解、ご支援、ご協力よろしくお願ひいたします。

## 16日(火) オープンスクールの授業と人権授業



1年生  
足跡を通して、いろいろな人や物が存在することを理解する。



歯科校医 村上先生による  
2年生「歯科保健指導」(放送室)



← 4年生  
「五体不満足」乙武洋匡  
障がいのある壁を取り除く社会環境をつくることの大切さを学び、体の不自由な人と共に生きていこうとする態度を育てる。



3年生 総合中間発表会  
「一本松山わたしたちの木」



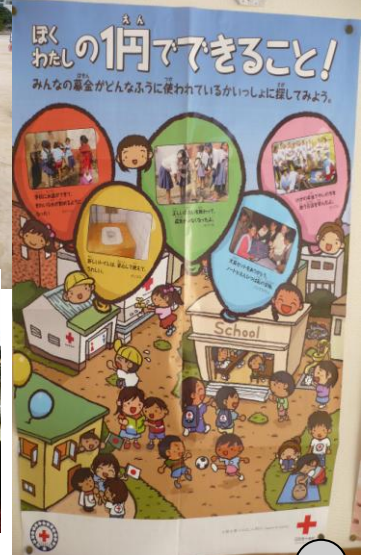
5年生 「調理実習」



4年生  
「空気  
パワー  
びっくり  
実験」



6年生 ①～③ 「人権って何？」学習発表会 5年生へのメッセージ



**うれしいお知らせ** 本校は2年連続で兵庫県学校歯科保健優良校 優秀校 に選ばれました。今までにもたくさんの表彰を受賞していますが、今回もたくさん受賞しています。

- ① 県小学生秋季陸上競技記録会 4年100m 第1位 松本千咲 14秒98
- ② 第10回『農』絵画コンクール 銀賞 3年 西川朋希
- ③ 少年消防クラブ 防火ポスターコンクール 入選 5年 森岡侑志
- ④ 第1回ひょうご新聞感想文コンクール 佳作 6年 新村夕緋
- ⑤ 平成Buson大募集!(俳句) 入選 5年 石田大和
- ⑥ 税に関する書道 社団法人加古川納税協会賞 6年 山田沙織 **おめでとうございます。**

