



立志（りっし）

高砂市立荒井中学校・学校だより
令和5年4月7日（金） No.1

【学校教育目標】「志を持ち、その実現に努力し、だれもが安心できる学校づくり」

高砂市立荒井中学校長 橋本 尚人

いよいよ令和5年度 新学期がスタートしました！

満開の桜から数日経ち、花吹雪が美しく舞う荒井中学校。いよいよ令和5年度がスタートしました。コロナ禍からようやく抜け出せそうな雰囲気の中、今年度こそ、これまでの日常を取り戻し、制約のないのびのびとした学校生活が過ごせるよう、皆さんとともに頑張ります。

改めて、生徒の皆さん、進級、ご入学、おめでとうございます。この春休み期間中、新しい学年に向けてしっかり準備することができたでしょうか？ 新学期は、新しい友だちや新しい先生との出会いが待っています。そして、新しい「自分自身との出会い」もきっと待っています。そんな出会いにワクワクしながら、新学期に臨みましょう。



「立志（りっし）」に込められた意味

今年度第1号の発行なので、学校だよりのタイトルとして掲げている「立志」に込めた意味を紹介します。中学校3年間で最も大きな目標は、皆さん一人一人が、自分の将来の進路の方向を決めることです。きっと、皆さんは、それぞれに夢や希望をもっていることでしょう。その夢や希望を実現させるために、一番の近道はどこなのだろうか、そのことを具体的に考えることが大切なのです。「立志」とは、「志（こころざし）を立てること」という意味を持つ熟語です。「目的を定めて、それを成（な）し遂（と）げようとすること」と捉（とら）えられています。今はまだ将来のことなんか考えたこともない、将来なんてわからないという人が多いと思います。しかし、3年生に進めば、進路選択やその決断を迫られる日は必ず来ます。校長が、3学期末の「目標達成」自己評価シートにコメントを書いているのですが、その一部を使って書きます。1年後、2年後、3年後の自分を想像してみましょう。どんな自分になっていると嬉（うれ）しいですか。逆に、どんな自分だったら悲しいですか。今の自分と、「なりたい自分」を比べて、何が足りていないのか、どの部分が近づいているのか、まずは自分自身のことを分かってください。そして、「なりたい自分」に向かって具体的にどうするべきなのかを考えてみましょう。新入生はその時間が3年間あります。2年生は2年間あり、3年生は残り1年を切っています。

右の図は、WBCでMVPを獲得した大谷翔平選手が、高校1年生の時に書いたマンダラチャートというものです。中心に大きな目標を書き、その大きな目標を達成するために必要な小さな目標を書いていくのです。さらに、その小さな目標を達成するための具体的な手だてが書かれています。「かなえたいこと」への道のりを確立した図なのです。志を達成するためには、このよう

体のケア	サブリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに強けるコントロール	奥行きをイメージ

■：第一の目標 ■：達成に必要なこと×8
■：各々の■に必要なこと×8

(3年間で16枚書いた中の、最初の1枚)
原田隆史氏・提供

に、小さな目標を具体的に定め、その目標を1つ1つクリアしていくことで、大きな目標実現をたぐり寄せることができます。このプロセスが「立志（りっし）」です。“千里の道も一歩から”という諺（ことわざ）が浮かびますね。大谷選手だからできたのではないはずです。大谷選手にできるのなら、皆さんだってできる。二刀流を否定されても、自分の信念を曲げずに世界一になったわけですから、最初からあきらめず、とにかく自分を信じてやってみましょう。

荒井中学校の先生たちは皆さんを全力で応援しています。

裏面へ

令和 5 年度の教職員の異動をお知らせします。

【転出・退職される先生】

転出・退職去れる先生方には大変お世話になりました。それぞれの場で、更なるご活躍を祈念しております。また、新たに荒井中学校に赴任された先生方、1 日も早く、荒井中学校に慣れていただき、荒井中学校に新しい風を吹き込んでください。

【転入される先生】

保護者の皆様には、スクリレにて名前の
記載されたものを配布しています。

保護者の皆様へ

■連絡アプリ「スクリレ」登録につきまして

2月から導入した「スクリレ」については、多くの保護者の皆様から好評を得ています。令和 5 年度も引き続き、「スクリレ」により、学校と保護者の皆様との連携を円滑に進めたいと考えています。本日、新年度の学級や部活動の QR コード一覧を配布しています。登録作業を4月13日(木)までにお願いします。14日(金)には、一斉配信試験を実施する予定です。なお、部活動の登録につきましては、4月 24 日(月)以降に、新入生を加えた部活動名簿が各部顧問より配布されます。部活動の登録は、新たに配布される名簿の新番号で登録作業を行ってください。※4月13日までに、各クラスの登録をお願いします。部活動は24日以降をお願いします。

※出席番号をよく確認してください。誤って登録すると、本来の出席番号の方が重複してエラーとなり、登録できなくなります。その場合は、学校へご連絡ください。くれぐれも、出席番号を生徒に確認して登録してください。

■令和5年度の教育活動につきまして

令和4年度から引き続き、「5つの安心」を学校経営方針に掲げ、荒井中学校の教育活動を進めてまいります。

- (1) 学校に通う「安心」
- (2) 学校に通わせる「安心」
- (3) 授業がわかる「安心」
- (4) 教師や友だちからわかってもらえる「安心」
- (5) 居場所がある「安心」

今年度は特に、兵庫県教育委員会から「気象災害」モデル校に指定を受けています。また、高砂市教育委員会からは、「ICT 活用研究先進校」の指定を受けております。大きな課題を与えられていますが、しっかりと生徒の成長という成果を出す覚悟で取り組んでまいります。

令和 5 年度も、引き続き、保護者の皆様のご支援・ご協力を賜りますよう、職員一同お願い申し上げます。