



## 暑さ対策をしよう

夏休みも、とても暑かったですね！

まだまだ暑さも続きます。熱中症への対策を心がけましょう。

とくに体育大会の練習が始まりますので、練習時の注意を書いておきます。

- ・松陽帽子を必ず着用する。
- ・多めに水分を用意する。  
(スポーツドリンク OK です)
- ・朝ご飯を食べてくる。

学校としても、こまめな給水、休憩をとり、WBGTの数値が高いときの練習は避けるようにしますが、個人としての対策を忘れないようにして、練習を頑張りましょうね！

## 2学期が始まりました！

夏休みが終わり、2学期が始まりました。あっという間に感じた夏休みだったのではないのでしょうか。夏休みでも、みんなの姿を見ることがたまにありました。見るたびに、体も大きくなる、成長しているなあ、と感じていました。みんなとの新学期がとても楽しみです。

前も言いましたが、2学期には、体育大会や文化祭などのクラスで活動する機会がたくさんあります。クラスでの目標に向かってクラスの仲間との約束事を守り、行事を成功させられるようにしましょう。

1学期の反省を生かして、充実した2学期にしていきたいと思います！2学期の委員を下に紹介します。

令和5年度 第2学期 学級役員一覧表 第1学年

| 学級 | (正・副)委員長            | 文化                 | 生活                 | 図書                   | 環境                 | 体育                 |
|----|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 1組 | ささき いつき<br>佐々木 樹    | よしだ そうき<br>吉田 蒼輝   | しもかわ かいと<br>下川 凱士  | なんばら こうしろう<br>南原 昂史朗 | まつばら しゅんた<br>松原 諄大 | はしもと たけあき<br>橋本 猛旦 |
|    | しょうじ るい<br>東海林 類    | はなたに あゆか<br>華谷 明優華 | やまなか ゆりの<br>山中 悠理乃 | きたむら こう<br>北村 光      | いんでん ひなた<br>位田 ひなた | すぎもと うるは<br>杉本 麗羽  |
| 2組 | はしもと ひろと<br>橋本 拓歩   | しおさき はるひろ<br>塩崎 悠央 | みなみ ゆうと<br>南 優斗    | こうもと けんたろう<br>河本 健太郎 | さかい たいし<br>坂井 大嗣   | えきだ りおん<br>嶺田 莉音   |
|    | たけした にいな<br>竹下 仁菜   | おざわ すずね<br>小澤 涼音   | うえおか あかり<br>上岡 あかり | きただ めい<br>来田 芽生      | まえはし あかり<br>前橋 亜香里 | ふじもり こはね<br>藤森 恋羽  |
| 3組 | きょうたに みりあ<br>京谷 心梨愛 | なかがわ しょうき<br>中川 翔希 | しげと せな<br>繁戸 誠七    | さわだ どうま<br>澤田 統真     | たけがわ かける<br>竹川 翔琉  | かこ せいた<br>加古 聖太    |
|    | いけだ こはく<br>池田 琥珀    | おきしお さくら<br>沖汐 咲桜  | たぐわ ひなつ<br>田桑 妃夏   | おか ここな<br>岡 恋々菜      | しげきよ はるか<br>重清 遙加  | やまうち ゆづき<br>山内 優月希 |
| 4組 | おおみち りと<br>大道 莉都    | きたの あい<br>北野 愛     | いだ そうた<br>位田 想太    | おかうち なおし<br>岡内 尚志    | まつい こうた<br>松井 煌太   | にしはら しおん<br>西原 獅央  |
|    | ふじた ひゅうが<br>藤田 彪雅   | ひらかわ ひろと<br>平川 大遥  | こうの ひまり<br>河野 ひまり  | おおにし さき<br>大西 桜姫     | いぐち めいさ<br>井口 明咲   | つじ りんか<br>辻 梨花     |

## 10月の予定（案）体育大会の種目

- 10/5（木） 合唱練習開始  
 10/13, 14 曾根神社祭礼  
 10/19, 20 中間考査  
 10/23（月）各部委員会  
 10/24（火）役員会  
 10/26（木）文化祭準備, リハーサル オープンスクール  
 ※弁当が必要です。  
 10/27（金）文化祭 オープンスクール  
 ※弁当が必要です。  
 10/30（月）人権講演会

今年の体育大会の演技種目が決まりました。

- ・混合100Mリレー  
…バトントスが大事！意識しよう！
  - ・ミラクルジャンプ  
…タイミングが命！声を出してまず20回を目標に！
  - ・玉入れ  
…落ち着いて、しっかり投げて上から籠（かご）を狙いましょう！
  - ・天川渡し  
…土台がどれだけ安定するかが大切！土台の間隔も考えよう！
- みんなの元気よく頑張る姿を期待しています！