

のびのび教室ってどんなところ？

～ 子どもの将来の自立に向けた支援をします ～



のびのび教室（高砂市適応指導教室）は、不登校または不登校傾向の小・中学生とその保護者を応援する施設です。阿弥陀町生石の教育センター内に、明るい雰囲気のある教室があります。近くには生石神社や法華山谷川などがあり、豊かな自然環境の中で、さまざまな活動を通して、子どもたちの社会的自立を目指しています。

のびのび教室（適応指導教室）

のびのび教室の取組について！

のびのび教室では、学校に行きづらい子どもと保護者を支援しています。

指導員が子ども一人一人の活動（学習活動・体験活動・集団活動など）のサポートをしたり、子どもや保護者の教育相談を受けたりしています。また、学校の先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーと連携しつつ、学校復帰や将来の社会的自立に向けた支援を継続して行います。

のびのび教室が大切にしている5つのこと！

受け止める

共感的理解と受容の姿勢を持ち、気持ちを「聞く」「受け止める」を大切にしています。

自分で考え、 決めさせる

活動や学習場面では、自己選択、自己決定に基づく主体的取組を支援します。

目標をスモール ステップにする

成功体験を積ませるために、目標をスモールステップにしています。

居場所づくり・絆づくり

★本人が自分で決めて、努力し、達成したことをほめることにより、成就感を味わわせます。

認める、ほめる

結果だけでなく、過程における小さな変化も認めて、賞賛します。

仲間をつなぐ

子どもたちが互いのよさに気づき、コミュニケーションをとれる活動や場面を設定します。

★カードゲームや体験活動が仲間づくりに効果的です。ピアサポートの関係が生まれます。

ICT機器も活用しています

- Wi-Fi 環境が整っているため、タブレットを使ってリモートで学校の授業に参加することができます。
- 電子黒板(65インチ)を使って絵しりとり等のゲームをしたり、DVDを鑑賞したり、メッセージを書いて伝えたりしています。
- タブレット内ののびのび教室のクラスルームで、日々指導員と入級生が連絡を取り合っています。



のびのび教室へ入級するまでの流れ！

本人・保護者との 教育相談

相談方法 ①電話相談 ②面接相談

相談時間 午前 9 時～午後 2 時（土・日・祝日を除く）

連絡先 高砂市阿弥陀町生石 61-1「高砂市教育センター」内
TEL (079) 490-4001

相談内容 学校、家族等に係る悩み相談、子どもへの接し方
その他、些細なこともお気軽にご相談ください。

小・中学校

学校と連携し、
児童生徒の状況
改善、学校復
帰、将来の社会
的自立等に向け
た指導や支援を
行います。

のびのび教室への入級

- ・学習活動（自主学習 など）
- ・体験活動（ものづくり など）
- ・集団活動（スポーツ、ゲーム など）
- ・カウンセリング

一人一人の興味や意欲、ペースに合わせて慣れる
ことから始め、徐々に活動内容を計画します。

継続相談・ 見学・ 体験入級

卒業生からのメッセージ

僕は中学 2 年生から不登校になり、のびのび教室に通っていました。当時は苦しいことばかりでしたが、今では 1 年があっという間に過ぎてしまうほど、充実した高校生活を送っています。僕はのびのび教室で仲間と過ごす楽しさを知りました。苦しいことは長くは続きません。今は苦しくてものびのび教室に通い続けていれば、いつか必ず暗いトンネルから抜け出すことができます。のびのび教室の先生方を信じて通ってみてください。

のびのび教室で学んでいる生徒のコメント

中 1 の 11 月頃に初めてののびのび教室を見学しました。今はまだ週に 1～2 回しか行けませんが、他の子や先生方がとても優しく接してくれるので、私にとって過ごしやすい場所です。

私はのびのび教室に入級してから、前より外に出られるようになりました。2 年生からは今よりも来室する日を増やしたいと思っています。そして、自分からいろんな人に声をかけられるようになりたいです。

保護者のコメント

我が子が不登校になって、親は焦り、子どもは心を閉ざして、毎日不安でした。とにかく、家の外に居場所を作りたいくて、担任の先生に教えていただいたのが、「のびのび教室」でした。1 年程通いましたが、子どもは笑顔が増え自分らしさを取り戻し、親は相談できる場所ができ心が軽くなりました。子どもに寄り添い、親の話を聞いてくださる先生方の姿勢には、感謝しかありません。今では、学校に戻り、この春から高校生です。

高砂市適応指導教室（のびのび教室） Q & A

Q1 朝早く起きるのが苦手です。11 時頃から来室することはできますか。

A. できます。一人一人の子どもに合った来室のあり方を考えています。初めのうちは通える時間に来て、1日に30分でも1時間でも学習し、少しずつ生活のリズムを取り戻すようにします。

Q2 のびのび教室での通級が、学校の出席扱いになると聞きましたが、本当ですか。
また、学校は、のびのび教室に何日通ったかをどうして分かるのですか。

A. 出席扱いになります。お子さんの通級の状況については、のびのび教室から在籍学校長に毎日報告しています。家庭と学校、のびのび教室が連携しています。

Q3 中学3年生になります。中学校卒業後の進路が心配です。のびのび教室でも相談にのってくれますか。

A. のびのび教室では、学習指導だけでなく体験的活動や教育相談を随時行います。特に、中学3年生の入級生徒に対しては、進路に関する相談も行っています。また、在籍中学校と十分、連携を図るようにしています。

Q4 現在、中学校の「別室」に通っています。のびのび教室に入級すると「別室」へは通えなくなるのですか。

A. のびのび教室と別室の併用は可能です。別室に行けなかった日にのびのび教室に通う子もいます。

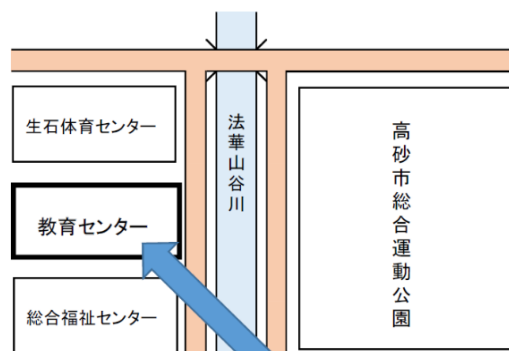
のびのび教室の日程

《9:00~13:00》

主な活動

- ◎ 学習活動（個別指導による自主学習など）
- ◎ 体験活動（壁面飾りの制作、近隣散策や
やさいの栽培など）
- ◎ 集団活動（楽しいスポーツやゲームなど）

※12:00~13:00 は昼食（食事・団らん等：要弁当）



こちらの建物の1階です

*月・木・金曜日は、午後2時まで活動可能です。（弁当持参）